



116 111

**TELEFON DLA
DZIECI
I MŁODZIEŻY**

TELEFON CZYNNY CAŁĄ DOBĘ



ITAKA

**CENTRUM
WSPARCIA DLA
OSÓB W STANIE
KRYZYSU
PSYCHICZNEGO**

800 70 2222

TELEFON CZYNNY CAŁĄ DOBĘ

**OGÓLNOPOLSKI
TELEFON DLA OFIAR
PRZEMOCY W RODZINIE
„NIEBIESKA LINIA”**

800 120 002

TELEFON CZYNNY CAŁĄ DOBĘ



**JEŻELI WIDZISZ TAKI GEST,
NIE CZEKAJ - REAGUJ!
MOŻESZ URATOWAĆ KOMUŚ
ŻYCIE.**



**SKONTAKTUJ SIĘ
Z POLICJĄ
POD NUMEREM
ALARMOWYM **112****

|

**WYJAŚNIJ SYTUACJĘ
ORAZ POINFORMUJ,
ŻE OSOBA TA W TEN
SPOSÓB POPROSIŁA
NAS O POMOC.**